

# COACHING FÖR LEDARE



Är du ny som chef  
och vill förstå din roll bättre?

Hur involverar du ditt team och får  
dem att växa?

Hur utvecklar du din egen hälsa  
och bidrar till andras?

Hur kan du bidra till trivsel och  
engagemang på jobbet?

## Utveckla ditt ledarskap

Coaching är en kraftfull metod när du står inför en stor förändring i yrkeslivet, som det kan vara att bli chef. Tillsammans med en coach som lotsar dig genom processen hittar du din inre potential och utvecklas steg för steg mot ditt mål.

Coaching i naturen, på promenad i skogen eller i en park i stan kan ge nya infallsvinklar och insikter. Naturen har en läkande förmåga, men är också en källa till kreativitet och visuella upplevelser.

Föredrar du att sitta i en skön stol och prata, träffas vi istället på Rådmansgatan 88 eller där det passar dig.

**Målgrupp:** Du som är chef eller leder andra utan att vara chef

**Mål:** Du bestämmer själv målet med coachingen utifrån dina individuella behov. Som en del av vårt första orienteringsmöte, kartlägger vi möjliga målområden.

**Upplägg:** 7 – 10 tillfällen om 1,5 timme – utifrån önskemål och behov

Kontakta mig för ett förutsättningslöst orienteringsmöte (kostnadsfritt)

*Värma hälsningar,*

Ingela Johansson

Diplomerad Coach enligt ICF

0766-45 29 72 alt [ingela.johansson@directa.se](mailto:ingela.johansson@directa.se)