

## Coachreferenser

”Jag kan varmt rekommendera Ingela som coach. Hennes raka, dynamiska och skarpa personlighet skapade en trygg och tillåtande miljö för mig som klient. Jag vågade öppna dörrar jag var rädd för och kunde därigenom få utrymme att växa som människa. Hon är medvetet närvarande med sina klienter och visar en genuin tilltro till människans förmåga att hitta sin väg fram, något som ur mitt professionella perspektiv är A och O för att vara en bra coach”. *Cariad Aliaga Modén, Communication Specialist, mindfulnessinstruktör och professionell coach*

”Våra coachingtillfällen präglades av en varm och öppen atmosfär. Jag upplevde Ingela som lyhörd, professionell och positiv som coach, vilket gav mig inspiration och kraft att utvecklas som människa. Ingela fick mig att se mig själv i tiden som ligger framför mig och de steg jag behöver ta för att känna mig värdefull och kunna låta mina behov påverka min utveckling”. *Magnus, 49 år, Stockholm*

”Ingela har verkligen hjälpt mig att öppna mig och lyssnat inåt på tankar och känslor jag inte visste att jag hade. Det var verkligen tankeväckande och läkande på något sätt att träffa henne och bli coachad. Ingela är väldigt närvarande och har en superhärlig energi som gör att jag kände mig sedd och verkligen lyssnad på. Hon hade verktyg som gjorde att jag kunde hjälpa mig själv att se saker tydligare och vad jag vill och vad jag prioriterar i mitt liv nu och den närmaste framtiden. Därför rekommenderar jag starkt Ingela till andra som är nyfiken på detta!” *Emelie, Customer Success Manager, Stockholm*

”Genom coachingen fick jag insikt om vad jag behövde göra för att komma närmare mitt mål. Jag kände mig så stark och energipåfylld efter samtalen med Ingela”. *Tina, Hälsa & Sjukvård, Stockholm*