

WALK & TALK COACHING



Är du redo för ett nytt steg i
livet?

Vill du byta yrkeskarriär?

Längtar du efter ett
hälsosamt liv?

Utvecklas genom coaching

Upptäck din inre potential

Coaching är en kraftfull metod när du står inför en stor förändring i livet. Tillsammans med en coach som lotsar dig genom processen hittar du din inre potential och utvecklas steg för steg mot ditt mål.

Att coachas ute i naturen, på promenad i skogen eller i en park i stan kan ge nya infallsvinklar och insikter. Naturen har en läkande förmåga, och är en källa till kreativitet och visuella upplevelser.

Föredrar du att sitta i en skön stol och prata, träffas vi istället på Rådmanngatan 88 eller där det passar dig.

Målgrupp: Du som vill ha stöd i processen att ta ett nytt steg i livet

Mål: Du bestämmer själv målet med coachingen utifrån dina individuella behov. Som en del av vårt första orienteringsmöte, kartlägger vi möjliga målområden.

Upplägg: 7 – 10 tillfällen om 1,5 timme – utifrån önskemål och behov

Kontakta mig för ett förutsättningslöst orienteringsmöte (kostnadsfritt)

Värma hälsningar,

Ingela Johansson

Diplomerad Coach enligt ICF

0766-45 29 72 alt ingela.johansson@directa.se